

Ansiedade

Pontos principais recomendados: Shenmen, Simpático, Subcórtex, Coração, Ansiedade e Supra-renal.

Outros pontos usados nos estudos: Rim, Neurastenia, Fígado, Baço, Tálamo e Ponto zero.

Comentários: Considerando racionalidade biomédica, os pontos Shenmen, Simpático e Subcórtex localizam-se em regiões da orelha que, quando estimuladas, correlacionam-se a ações regulatórias sobre a atividade neurovegetativa e a conectividade do sistema límbico. Pela MTC o ponto Coração (Xin) pode ser estimulado em virtude de sua relação com as funções cognitivas e emocionais, sendo assim utilizado para tratamento de ansiedade e agitação mental.

Tempo de tratamento nos estudos: 1 dia a 10 semanas.

Artigos selecionados: 12 ensaios clínicos.

