

Lombalgia

Pontos principais recomendados: Shenmen, Subcórtex, Simpático, Rim e Lombar.

Outro ponto usado nos estudos: Fígado.

Comentários: Geralmente utiliza-se pontos com função específica, com ações neurofisiológicas (antiinflamatórias e de neuromodulação algica), em geral, no território de inervação do nervo vago, como o Shenmen, Simpático e Subcórtex. Na lógica da medicina tradicional chinesa, geralmente a lombalgia está associado aos rins, por isso o ponto Rim. O ponto da área reflexa da coluna lombar é indicado na lógica da reflexologia.

Tempo de tratamento nos estudos: 1 dia a 28 dias.

Artigos selecionados: 7 ensaios clínicos randomizados e 1 revisão sistemática.

