

Obesidade

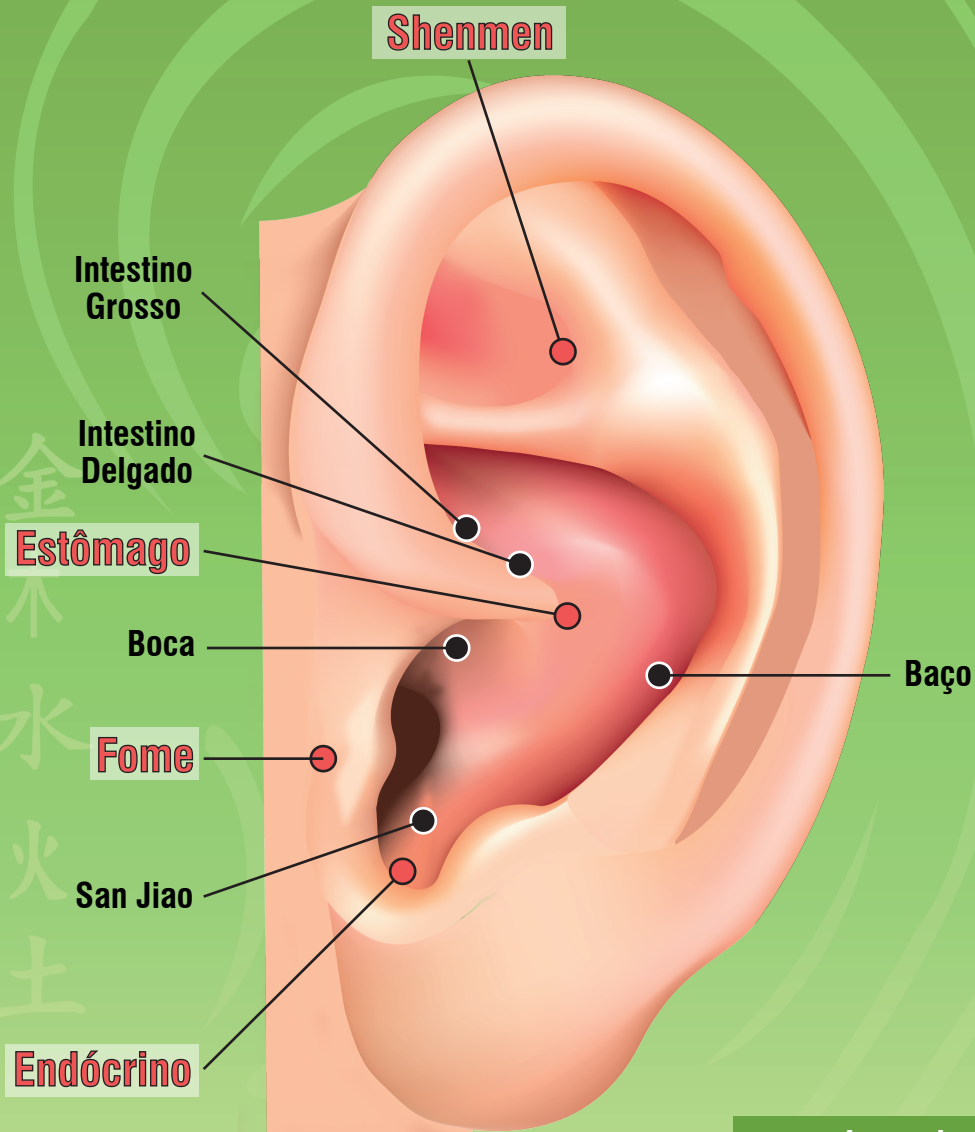
Pontos principais recomendados: Shenmen, Estômago, Endócrino e Fome.

Outros pontos usados nos estudos: Boca, Baço, Intestino delgado, Intestino grosso, San Jiao.

Comentários: Pela abordagem da reflexologia, os pontos selecionados consideram a escolha de órgão que favoreça a função digestiva. Pela abordagem da medicina tradicional chinesa, os pontos favorecem o equilíbrio no fluxo do Qi e também efeito de acalmar a mente (shenmen). Já na abordagem da biomedicina, os pontos selecionados promovem estímulo auricular do nervo vago, aumentando os níveis de serotonina, aumentando o tônus muscular do estômago e reduzindo a ansiedade relacionada aos quadros de obesidade.

Tempo de tratamento nos estudos: 4 a 8 semanas.

Artigos selecionados: 12 ensaios clínicos randomizados e 3 revisões sistemáticas.



Legenda

- Pontos principais
- Demais pontos usados
- ▲ Pontos internos