

# Tabagismo

**Pontos principais recomendados:** Shenmen e Pulmão.

**Outros pontos usados nos estudos:** Boca, Fome, Simpático, Estômago, Fígado, Endócrino, Supra-renal, Coração, SubcórTEX, Relaxamento muscular, Rim, Ansiedade, Sede, Vícios e Brônquio.

**Comentários:** Pela MTC, o Shenmen é utilizado para acalmar o Shen (a mente) e o ponto do Pulmão para fortalecer o Qi do órgão e da respiração. Esses dois pontos estão localizados em regiões auriculares que estão associadas à liberação de peptídeos opioides e monoaminas, promovendo sensação de bem-estar, podendo assim, estar relacionados com a redução da ansiedade e do desejo de fumar.

**Tempo de tratamento nos estudos:** 1 a 8 semanas com acompanhamento posterior ao tratamento de até 12 meses.

**Artigos selecionados:** 8 ensaios clínicos randomizados e 5 revisões sistemáticas.

