

# Dor crônica

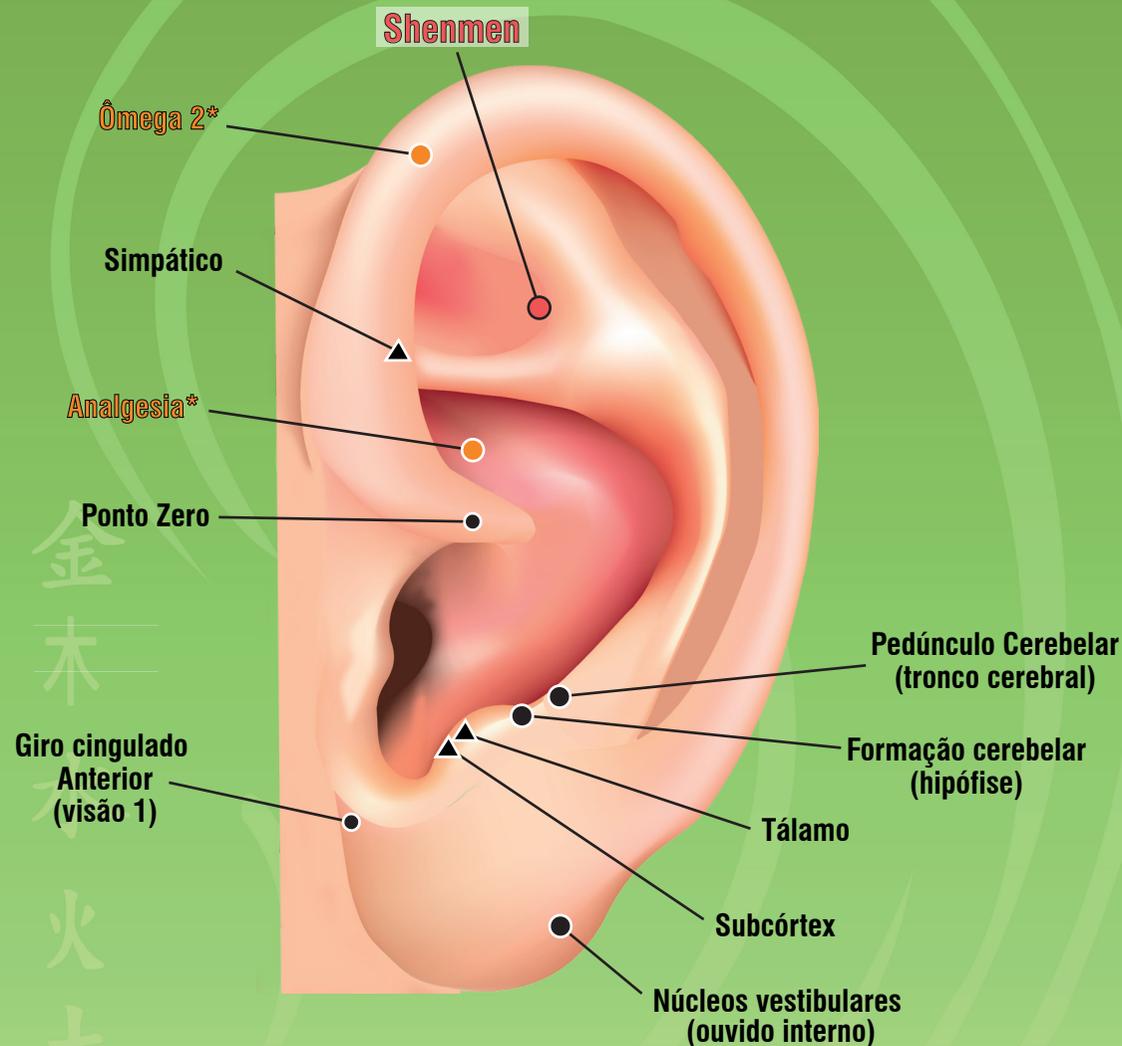
**Pontos principais recomendados:** Shenmen e pontos relacionados ao local da dor.

**Outros pontos usados nos estudos:** Simpático, subcórTEX, pontos da MTC, giro cingulado anterior (Visão1), tálamo, ômega-2\*, ponto zero, ponto do pedúnculo cerebelar (Tronco cerebral), ponto de formação cerebelar (Hipófise) e pontos dos núcleos vestibulares (Ouvido interno) e analgesia\*.

**Comentários:** O shenmen é um ponto da MTC utilizado para acalmar o shen (a mente) e bastante útil para analgesia, além de servir como ponto antiinflamatório. Os pontos relacionados com o local da dor pertencem a reflexologia, têm como objetivo reduzir a dor. O subcórTEX, simpático e tálamo são pontos de ação neurológica que podem auxiliar no controle das respostas autonômicas disfuncionais nos casos de dor crônica, assim como os pontos franceses giro cingulado, zero, pedúnculo cerebelar, formação cerebelar e núcleos vestibulares. O ponto analgesia é um ponto funcional da reflexologia que tem como objetivo reduzir a dor. Pela MTC, foram escolhidos pontos do sistema zang/fu conforme a desarmonia de cada paciente, objetivando regular essas funções, que age direto nos tecidos e nas emoções.

**Tempo de tratamento nos estudos:** 4 a 10 semanas.

**Artigos selecionados:** 16 ensaios clínicos randomizados e 6 revisões sistemáticas.



## Legenda

- Pontos principais
- Demais pontos usados
- ▲ Pontos internos
- \*Pontos que não constam no mapa do curso, mas são citados em artigos deste guia.