

Rinite

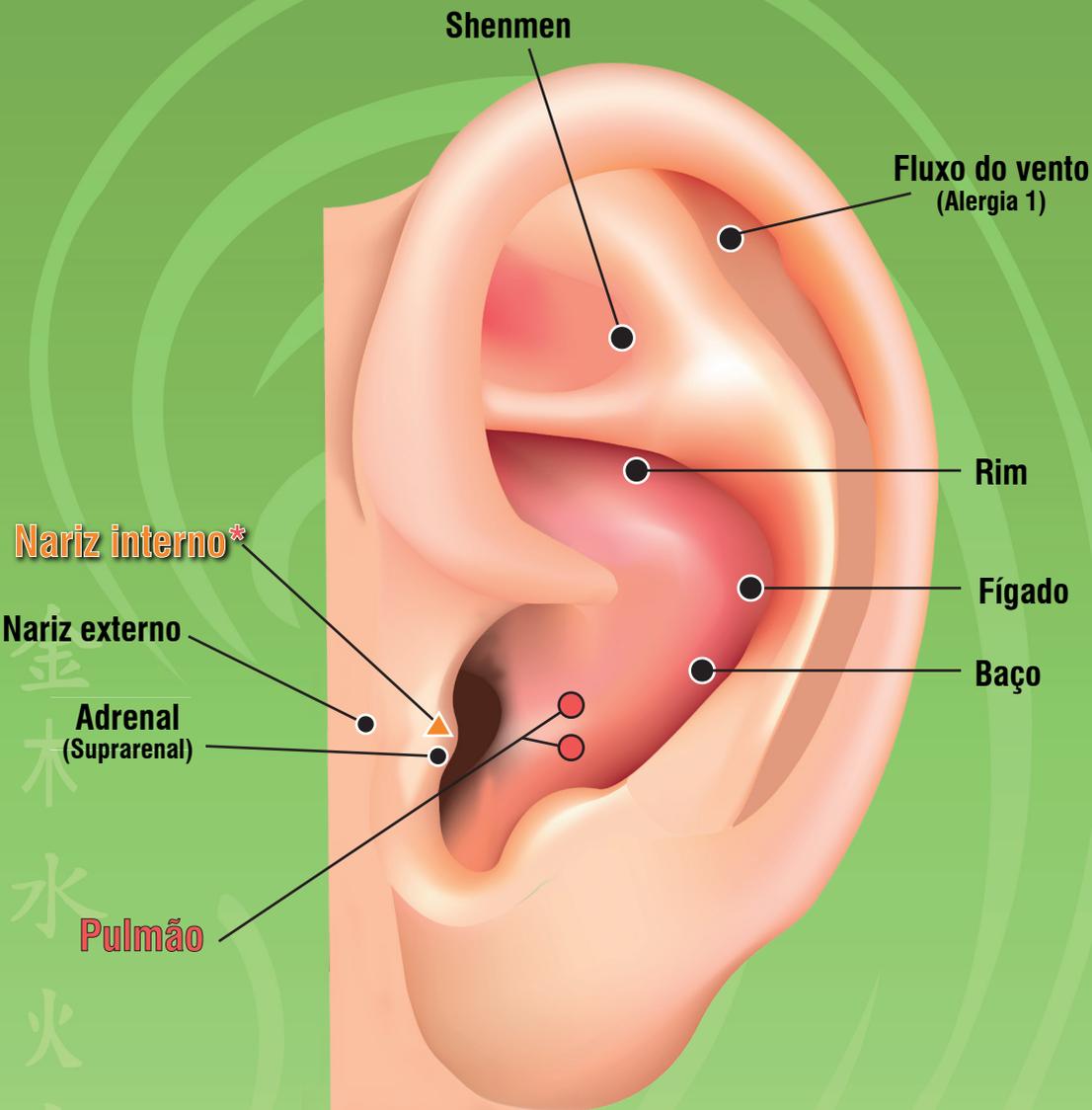
Pontos principais recomendados: Nariz interno* e pulmão.

Outros pontos usados nos estudos: Fluxo do vento (Alergia 1), glândula adrenal (suprarenal), shenmen, rim, baço, fígado e nariz externo.

Comentários: Os pontos nariz interno e externo pertencem a reflexologia, têm como objetivo reduzir os sintomas locais da rinite alérgica. Pela MTC, o ponto pulmão controla o Qi da respiração e se abre no nariz, orifício por onde esse órgão se relaciona com o meio externo; o rim estimula a vitalidade e se relaciona diretamente com o pulmão, recebendo o seu Qi (vide ciclo de geração dos cinco elementos); o Baço pertence ao elemento terra e controla a umidade do corpo, podendo controlar a acúmulo de muco e a coriza (e, pela biomedicina, fisiologicamente o baço tem função imunológica); o Fígado pertence ao elemento madeira, elemento que controla o vento, que por sua vez carrega alérgenos, função também atribuída ao ponto fluxo do vento; e o ponto Shenmen é utilizado para acalmar o shen (a mente), bastante útil em situações de crises, além de servir como ponto antiinflamatório. O ponto glândula adrenal é um ponto funcional da reflexologia que visa estimular essa glândula na liberação de glicocorticoides endógenos (cortisol) para atuar com ação imunológica no controle do processo inflamatório.

Tempo de tratamento nos estudos: 1 a 12 semanas.

Artigos selecionados: 2 ensaios clínicos randomizados e 2 revisões sistemáticas.



Legenda

- Pontos principais
- Demais pontos usados
- ▲ Pontos internos
- ▲ *Pontos que não constam no mapa do curso, mas são citados em artigos deste guia.