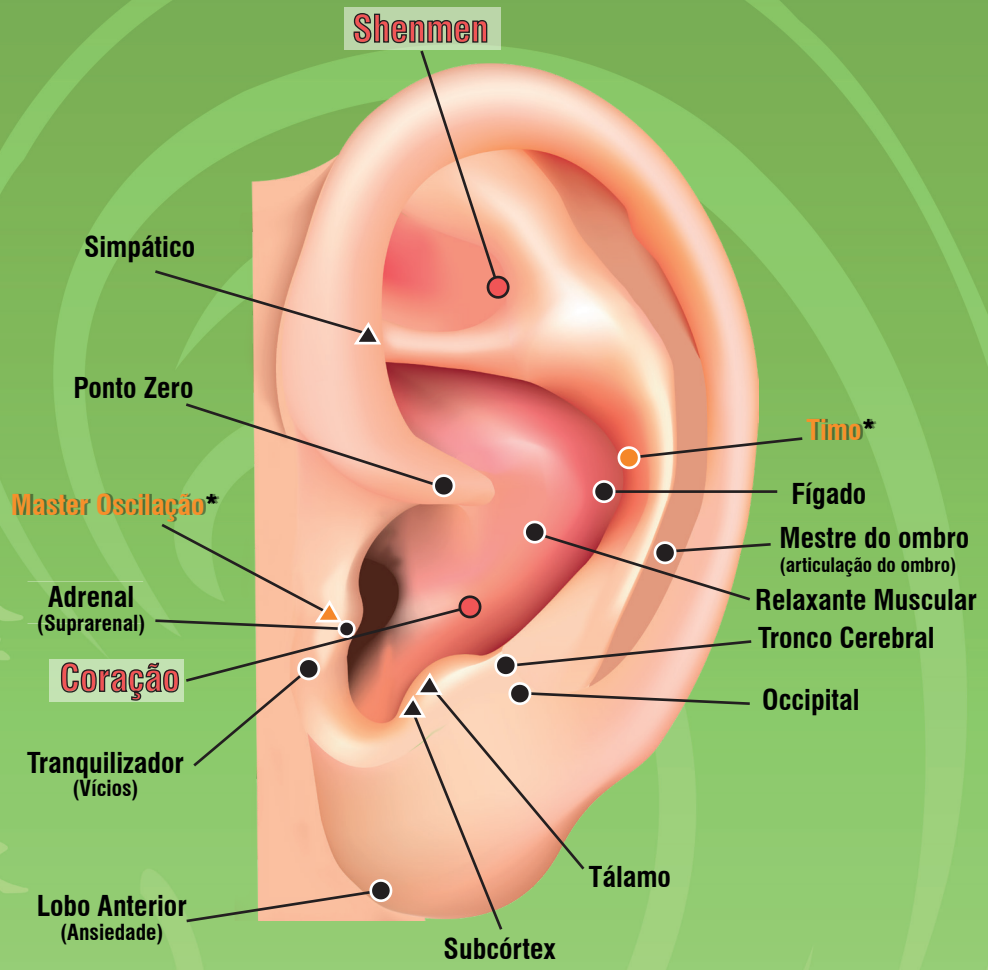

Legenda

- Pontos principais
- Demais pontos usados
- Pontos internos
- *Pontos que não constam no mapa do curso, mas são citados em artigos deste guia.

Timo: localizado na borda interna da antihélice, logo acima do ponto glândula mamária, indicado para estimular a imunidade.

Master oscilação: ponto localizado no centro da face interna do trago, indicado para melhorar a conectividade entre os hemisférios direito e esquerdo do cérebro

Depressão

Pontos principais recomendados: shenmen e coração.

Outros pontos usados nos estudos: simpático, fígado, subcórtex, occipital, lobo anterior (ansiedade), relaxante muscular, zero, tálamo, mestre do ombro (articulação do ombro), tranquilizador (vícios), timo*, adrenal (suprarenal), master oscilação* e tronco cerebral.

Comentários: Pela MTC, o ponto Shenmen é utilizado para acalmar o Shen (a mente), bastante utilizado em condições emocionais. Da mesma forma, o coração é considerado a morada da mente e abriga todas as emoções. Esses dois pontos estão anatomicamente localizados sobre regiões auricular (fossa triangular e cava da concha) de abrangência do nervo vago (ramo auricular do nervo vago), potencialmente ligado a circuitos neurais de estruturas encefálicas que compõem o sistema límbico, região chave para modulação de estados emocionais.

Tempo de tratamento nos estudos: de 2 a 8 semanas.

Artigos selecionados: 5 ensaios clínicos randomizados e 2 revisões sistemáticas.

UFSC
PNPIC Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS
SUS
MINISTÉRIO DA SAÚDE
GOVERNO FEDERAL BRASIL UNIÃO E RECONSTRUÇÃO