

Dismenorreia

Pontos principais recomendados: Shenmen, Endócrino, Rim, Fígado, Útero.

Outros pontos usados nos estudos: Simpático, Baço.

Comentários: Considerando a racionalidade da MTC, é necessário individualizar o tratamento de acordo com o conjunto de sinais e de sintomas apresentados pelo paciente. Como regra geral, o ponto fígado e rim podem ser estimulados em virtude de sua relação com as substâncias fundamentais (Qi e sangue), sendo assim utilizados para o tratamento de alterações menstruais como a dismenorreia. Além disso, pela reflexologia podem ser utilizados os pontos endócrino e útero por sua relação com o sistema reprodutor feminino. Considerando a racionalidade biomédica, o ponto Shenmen, localizado em território de convergência de diferentes nervos da orelha teria efeitos regulatórios centrais gerais (controle de dor, controle de inflamação e modulação do sistema límbico). Já os pontos localizados na concha (área inervada pelo nervo vago) como fígado, rim e baço, podem ser utilizados por sua influência no controle da inflamação e na modulação do sistema límbico.

Tempo de tratamento nos estudos: 2 a 20 dias .

Artigos selecionados: 3 ensaios clínicos randomizados.



Legenda

- Pontos principais
- Demais pontos usados
- ▲ Pontos internos

金
木
水
火
土